

UNIS POUR LA SANTÉ MENTALE DES PRODUCTEURS AGRICOLES

Le 14 juillet 2017 – Plus d'une centaine de membres et partenaires de La Coop Covilac s'unissent pour la cause de la santé mentale des producteurs agricoles. À l'occasion du tournoi de golf annuel de la coopérative tenu le 13 juillet, 2 000\$ ont été amassés pour l'organisme Au Cœur des Familles Agricoles (ACFA), sur lequel les agriculteurs peuvent compter dans les moments difficiles.

Selon Pascal Larivière, directeur adjoint de La Coop Covilac, ACFA mérite d'être davantage connu : *« Être producteur agricole, c'est un travail permanent, 7 jours sur 7, extrêmement exigeant. Il est important de savoir que cette ressource existe quand l'épuisement et le stress s'en mêlent. »*, explique-t-il.

ACFA offre aux membres des familles agricoles en difficulté des services d'accompagnements adaptés à leurs réalités pour leur permettre de retrouver la pleine possession de leurs moyens. Les services sont gratuits et confidentiels. Ce qui distingue ACFA des autres organismes, c'est que ses intervenants proviennent du milieu agricole et le connaissent bien. *« Quand on connaît le milieu agricole, on sait que suggérer de prendre des vacances n'est pas la première solution. Il n'y a souvent personne pour prendre le relais »*, explique René Beauregard, le directeur général d'ACFA.

ACFA travaille en étroite collaboration avec les services sociaux et les centres de prévention du suicide. Depuis sa fondation en 2003, l'organisme a développé un réseau de travailleurs de rangs qui se déplacent vers les fermes pour offrir du soutien aux producteurs agricoles vivant de la détresse psychologique. Depuis 2013, Au Cœur des Familles Agricoles accueille les producteurs et productrices agricoles de tout le territoire québécois à sa maison de répit située à Saint-Hyacinthe. ACFA souhaite étendre ce réseau à travers le Québec. En 2016, 713 interventions ont été effectuées avec des agriculteurs de 11 régions administratives différentes. Pour joindre ACFA, composez le 450 768-6995 ou visitez le site acfareseaux.qc.ca.

Une initiative de La Coop Covilac

Rappelons que cette levée de fonds est une initiative de La Coop Covilac, une coopérative dont les producteurs et les productrices agricoles sont les propriétaires exclusifs. Elle offre à ses membres des produits et services aux meilleures conditions afin de leur permettre de réussir sur les plans économique, social et environnemental. En plus, elle soutient la promotion de l'agriculture, de la relève agricole et agit comme partenaire dans la communauté. Les valeurs fondamentales des coopératives sont la responsabilité personnelle et mutuelle, la démocratie, l'égalité, l'équité et la solidarité.

Source : Laurie Lafontaine-Côté

Coordonnatrice aux communications et marketing, La Coop Covilac
450 783-6491